



Inleiding

De huidige tijd gaat snel, is complex en vraagt van ons keuzes en snelle beslissingen. Denk aan de eisen die er in deze tijd aan jou als de professional gesteld worden, hoeveel tijd we werkelijk hebben voor ons privéleven en voor onszelf. Eigen kracht en verbindingen aangaan worden steeds belangrijker als we een betekenisvolle bijdrage willen leveren aan ons leven. De 8^e, creëer en inspireer is een cadeautje aan jezelf, een bewuste beleving, inspiratie en creatie die je dichterbij je echte kern brengt. Het geeft je kracht in deze complexe en snelle tijd bij het maken van beslissingen en het kiezen van jouw pad.

Er zijn twee levenswegen waaruit we volgens Stephen R. Covey kunnen kiezen, de weg van middelmatigheid en de weg van grootsheid. De weg van grootsheid leidt ons naar innerlijke groei welke we naar buiten toe kunnen gebruiken. Iedereen heeft een eigen, unieke innerlijke stem om te ontdekken & creëren en kan hiermee anderen inspireren dat ook te doen.

De 8^e, creëer en inspireer

Inhoud van de training

In de training Persoonlijk Meesterschap hebben we kennis gemaakt met de 7 eigenschappen van effectief leiderschap. Effectief leiderschap draait om je werk en je leven zo efficiënt en effectief mogelijk vorm te geven. De 7 eigenschappen hebben je tools gegeven om vanuit onafhankelijkheid synergetisch te kunnen samenwerken. De 8^e eigenschap gaat verder en Stephen Covey nodigt ons uit om dieper te gaan en onze unieke stem te ontdekken en te creëren om vervolgens te leren hoe we anderen kunnen inspireren dat ook te doen. We gaan aan de slag met het paradigma van de complete mens, onze menselijke intelligenties en hoe we onze unieke gaven kunnen ontwikkelen en gebruiken bij onze verantwoordelijkheid als inspirerend leider binnen ons werk of privéleven.

Doel en resultaat

Als deelnemer krijg je inzicht in je eigen potentieel en hoe je dat maximaal kunt inzetten om anderen te inspireren. Je ontdekt je unieke kracht en hoe je het verschil in je werk en/of privéleven kan maken. Je wordt je bewust van je diepere kern en passie en hoe je kunt dit gebruiken om een olievlek te zijn voor collega's, partner of familie. Deze training geeft je inzicht, energie en inspiratie zowel voor jezelf als na de training voor anderen.

Voor wie?

Voor effectieve professionals die een groter bewustzijn willen ontwikkelen. Vooraf heeft iedereen in ieder geval de Basistraining Persoonlijk Meesterschap gedaan en het liefst ook de verdieping.

Werkwijze

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, durf en overtuigingskracht voor jezelf en jouw omgeving. Een veilige groeps sfeer in de training nodigt uit tot openheid. Reflectie en bezinning zijn de basis waarmee wordt gewerkt. Tijdens de training wisselen we korte theoretische uiteenzetting grotendeels gebaseerd op het boek, De 8^e eigenschap, van effectiviteit naar inspiratie van Stephen R. Covey (2012), af met een variatie aan oefeningen gebaseerd op o.a. ervarend en inspiratief leren en mindfulness.

Praktische informatie

We werken met een groep van 12 of 18 deelnemers.

De training duurt een dag en wordt afgesloten met een certificaat.